

Pieper Estafette Meet 2014



Z&PC Zignea

Emmeloord 13-9-2014

Pieper Estafette Meet 2014 - zaterdag 13 september 2014 om 14:15u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 13:45u

1. 4x50m wisselslag dames

11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)

1. ZPC Hoogeveen 02:20.75

Paulien Wesseling 2001 () 50m 00:35.97 35,97

Mirthe Schenkel 2003 () 200m 02:20.75 104,78

2. Dedemsvaart-AC 02:21.07

Manon Compagner 2001 () 50m 00:34.92 34,92

Tessa van de Belt 2001 () 200m 02:21.07 106,15

3. HZ&PC Heerenveen 02:30.80

Sanne Abma 2002 () 50m 00:36.14 36,14

Mathilde Timmermans 2003 () 200m 02:30.80 114,66

4. Deltasteur 02:31.88

Milou ten Koppel 2003 () 50m 00:36.36 36,36

Ester Schuurman 2002 () 200m 02:31.88 115,52

5. F.Z.C.'54 02:39.87

Laura van der Velde 2003 () 50m 00:39.55 39,55

Frederique Potma 2001 () 200m 02:39.87 120,32

6. Swol 1894 02:51.42

Indy Posthuma 2002 () 50m 00:46.86 46,86

Maryse van Putten 2001 () 200m 02:51.42 124,56

7. Zignea 02:52.36

Dian Post 2002 () 50m 00:41.83 41,83

Lena Nieuwdam 2002 () 200m 02:52.36 130,53

8. Steenwijk 1934 03:04.78

Nika Dekker 2003 () 50m 00:47.70 47,70

Carlijn Hermans 2003 () 200m 03:04.78 137,08

9. Zuiderzeezwemmers 03:15.32

Idske Roest 2003 () 200m 03:15.32 195,32

2. 4x50m wisselslag dames

11 - 15 jaar (Jeugd 2 en later)

1. ZPC Hoogeveen 02:10.41

Anique Coelingh 2000 () 50m 00:33.24 33,24

Eileen Kremer 1999 () 200m 02:10.41 97,17

2. Swol 1894 02:17.75

Djamilla Gerner 1999 () 50m 00:34.32 34,32

Gabriëlle Bolk 1999 () 200m 02:17.75 103,43

3. Dedemsvaart-AC 02:18.37

Lotte Rougoor 2000 () 50m 00:33.43 33,43

Nynke Wesselink 1999 () 200m 02:18.37 104,94

4. HZ&PC Heerenveen 02:23.30

Chiara Olde Agterhuis 1999 () 50m 00:36.01 36,01

Marthe Lubberts 2000 () 200m 02:23.30 107,29

5. Zuiderzeezwemmers 02:33.57

Myrte Deurloo 1999 () 50m 00:40.10 40,10

Jaimy Straatman 2000 () 200m 02:33.57 113,47

6. Zignea				02:41.62
Linne Boerma 2002 ()	50m	00:41.99	41,99	
Renske Brokking 2002 ()	200m	02:41.62	119,63	
7. De Eerste Kolk				02:51.93
Corinne Leusink 2001 ()	200m	02:51.93	171,93	
DIS. Deltasteur				00:00.00
Nienke Kroeze 2001 ()	50m	00:36.99	36,99	
Hilde Hollander 2000 ()	200m	00:00.00	-36,99	
3. 4x50m wisselslag dames				
11 - 17 jaar (Senioren 2 en later)				
1. Dedemsvaart-AC				02:13.20
Annelies Brinkman 1998 ()	50m	00:35.04	35,04	
Kirsten Bies 1998 ()	200m	02:13.20	98,16	
2. ZPC Hoogeveen				02:13.84
Anouschka Steenbergen 2000 ()	50m	00:34.22	34,22	
Jill Blide 2000 ()	200m	02:13.84	99,62	
3. Deltasteur				02:15.90
Maike Doornwaard 1998 ()	50m	00:33.11	33,11	
Marleen Welten 1997 ()	200m	02:15.90	102,79	
4. F.Z.C.'54				02:21.89
Gwen Sieswerda 1998 ()	50m	00:32.99	32,99	
Ilona Hofman 1998 ()	200m	02:21.89	108,90	
5. De Eerste Kolk				02:34.95
Sophie van Someren 2001 ()	50m	00:43.13	43,13	
Mariette Leusink 2000 ()	200m	02:34.95	111,82	
6. Swol 1894				02:35.08
Dorien Bouter 2000 ()	50m	00:39.52	39,52	
Myrthe Zuethof 2000 ()	200m	02:35.08	115,56	
7. Zignea				02:40.51
Anouk Boltendal 2000 ()	50m	00:41.54	41,54	
Anouk Veldman 1997 ()	200m	02:40.51	118,97	
DIS. Zignea				00:00.00
Nicole Zijlstra 1999 ()	50m	00:34.52	34,52	
Céline van Loon 1999 ()	200m	00:00.00	-34,52	
DIS. Zuiderzeewimmers				00:00.00
Charlotte Brinkman 1998 ()	50m	00:40.54	40,54	
Irene Hanse 1998 ()	200m	00:00.00	-40,54	
4. 4x50m wisselslag dames				
vanaf 11 jaar (Senioren Open)				
1. ZPC Hoogeveen				02:06.37
Mariët Koster 1983 ()	50m	00:30.83	30,83	
Marsha Beukeveld 1995 ()	200m	02:06.37	95,54	
2. HZ&PC Heerenveen				02:06.95
Nanda de Vries 1992 ()	50m	00:32.96	32,96	
Lisanne Hassing 1997 ()	200m	02:06.95	93,99	
3. Dedemsvaart-AC				02:09.66
Laura Compagner 1998 ()	50m	00:33.30	33,30	
Janine Romkes 1987 ()	200m	02:09.66	96,36	
4. Deltasteur				02:17.31
Annet van Stratum 1990 ()	50m	00:36.29	36,29	
Eva Visscher 1994 ()	200m	02:17.31	101,02	
5. Swol 1894				02:19.76
Vera Kraijer 1992 ()	50m	00:34.15	34,15	
Lieke van Essen 1995 ()	200m	02:19.76	105,61	

6. Steenwijk 1934			02:22.64
Alies Wagter 1999 ()	50m	00:35.54 35,54	
Nienke van Scheepen 1997 ()	200m	02:22.64 107,10	
7. F.Z.C.'54			02:28.00
Rinske Bouma 1996 ()	50m	00:41.00 41,00	
Ilse Harskamp 1994 ()	200m	02:28.00 107,00	
8. Zignea			02:31.63
Karin Meinders 1998 ()	50m	00:36.41 36,41	
Anoeschka Kroezen 1990 ()	200m	02:31.63 115,22	
9. De Eerste Kolk			02:43.08
Jessica van Dalfsen 1996 ()	50m	00:42.25 42,25	
Annemieke Kanis 1993 ()	200m	02:43.08 120,83	
5. 4x50m wisselslag heren			
11 - 13 jaar (Junioren 2 en later)			
1. ZPC Hoogeveen			02:21.20
Björn Kokkelkoren 2002 ()	50m	00:38.48 38,48	
Coen de Lang 2001 ()	200m	02:21.20 102,72	
2. Deltasteur			02:29.14
Max de Lange 2002 ()	50m	00:39.83 39,83	
Mike Müller 2001 ()	200m	02:29.14 109,31	
3. Dedemsvaart-AC			02:30.26
Robin Bruins 2001 ()	50m	00:40.96 40,96	
Leon van den Hof 2002 ()	200m	02:30.26 109,30	
4. Swol 1894			02:31.09
Tristan Scholten 2002 ()	50m	00:36.05 36,05	
Thijs van Erp 2002 ()	200m	02:31.09 115,04	
5. HZ&PC Heerenveen			02:31.54
Justin Visser 2001 ()	50m	00:40.06 40,06	
Quentin Ruiz 2001 ()	200m	02:31.54 111,48	
6. Zignea			02:56.04
Tom Mastebroek 2003 ()	50m	00:44.13 44,13	
Lars Koopman 2002 ()	200m	02:56.04 131,91	
6. 4x50m wisselslag heren			
11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)			
1. ZPC Hoogeveen			02:02.51
Mike Witten 1999 ()	50m	00:33.51 33,51	
Maik Huser 1999 ()	200m	02:02.51 89,00	
2. Deltasteur			02:20.55
Kevin van Dijk 2001 ()	50m	00:33.08 33,08	
Nick Holtrust 2000 ()	200m	02:20.55 107,47	
3. HZ&PC Heerenveen			02:23.08
Erwin Heinsius 1999 ()	50m	00:41.54 41,54	
Thijs Hoekstra 2000 ()	200m	02:23.08 101,54	
4. Zignea			02:32.89
Max Mastebroek 2001 ()	50m	00:38.38 38,38	
Matias Jansen 2003 ()	200m	02:32.89 114,51	
5. De Eerste Kolk			02:34.09
Lennard Beens 2002 ()	50m	00:42.12 42,12	
Thon Naberman 2000 ()	200m	02:34.09 111,97	
6. Steenwijk 1934			02:36.85
Remco Koelewijn 1999 ()	50m	00:35.47 35,47	
Thomas Kiburg 2003 ()	200m	02:36.85 121,38	
7. Swol 1894			02:37.71

Ewoud Ooms 2000 ()	50m	00:43.32	43,32	
Kian van Goor 2000 ()	200m	02:37.71	114,39	
DIS. Zuiderzeezwemmers				00:00.00
Meindert Duin 1999 ()	50m	00:38.98	38,98	
Ilmar Stoop 2001 ()	200m	00:00.00	-38,98	
7. 4x50m wisselslag heren				
11 - 17 jaar (<i>Jeugd 2 en later</i>)				
1. ZPC Hoogeveen				01:51.90
Wouter de Lang 1998 ()	50m	00:29.93	29,93	
Thomas Kappe 1998 ()	200m	01:51.90	81,97	
2. Swol 1894				02:01.84
Arend-Jan Ooms 1997 ()	50m	00:31.59	31,59	
Michael Bolk 1997 ()	200m	02:01.84	90,25	
3. HZ&PC Heerenveen				02:03.34
Allard Veenstra 1997 ()	50m	00:30.43	30,43	
Karel Lubberts 1998 ()	200m	02:03.34	92,91	
4. Dedemsvaart-AC				02:08.79
Kevin Vermanen 2000 ()	50m	00:34.81	34,81	
Mark Boertien 1999 ()	200m	02:08.79	93,98	
5. De Eerste Kolk				02:24.14
Frank Beens 2000 ()	50m	00:37.85	37,85	
Thon Naberman 2000 ()	200m	02:24.14	106,29	
8. 4x50m wisselslag heren				
vanaf 11 jaar (<i>Senioren Open</i>)				
1. ZPC Hoogeveen				01:50.52
Ardi Knol 1996 ()	50m	00:29.17	29,17	
Koen Lems 1996 ()	200m	01:50.52	81,35	
2. Zignea				01:53.00
Dominique Sikkema 1995 ()	50m	00:27.21	27,21	
Daniël de Wagt 1996 ()	200m	01:53.00	85,79	
3. HZ&PC Heerenveen				01:53.36
Denny Olde Agterhuis 1998 ()	50m	00:29.38	29,38	
Dennis Bos 1992 ()	200m	01:53.36	83,98	
4. Deltasteur				01:54.07
Jari Hofsink 1997 ()	50m	00:28.77	28,77	
Henri Kragt 1987 ()	200m	01:54.07	85,30	
5. De Eerste Kolk				02:01.23
Ruben Beens 1994 ()	50m	00:31.15	31,15	
Martijn Gerritsen 1996 ()	200m	02:01.23	90,08	
6. F.Z.C.'54				02:06.42
Arno Nieuwhof 1993 ()	50m	00:30.36	30,36	
Sven Harskamp 1996 ()	200m	02:06.42	96,06	
7. Zignea				02:11.45
Jarno Kuik 1984 ()	50m	00:33.11	33,11	
Florian Stevens 1998 ()	200m	02:11.45	98,34	
8. Zuiderzeezwemmers				02:13.06
Ted Ruiter 2000 ()	50m	00:36.25	36,25	
Jarick Stoop 1996 ()	200m	02:13.06	96,81	
9. 4x100m vrije slag dames				
11 - 13 jaar (<i>Junioren 3 en later</i>)				
1. HZ&PC Heerenveen				04:33.46
Femke-Romy Wiersma 2001 ()	100m	01:06.58	66,58	
Leonie van Wier 2002 ()	400m	04:33.46	206,88	
2. ZPC Hoogeveen				04:33.51

Kyra Wooldrik 2001 ()	100m	01:07.11	67,11	
Jasmijn Steenbergen 2001 ()	400m	04:33.51	206,40	
3. Dedemsvaart-AC				04:35.91
Kyra Montijn 2001 ()	100m	01:11.73	71,73	
Daphne Spaan 2001 ()	400m	04:35.91	204,18	
4. Deltasteur				05:03.29
Manon de Man 2002 ()	100m	01:12.45	72,45	
Milou ten Koppel 2003 ()	400m	05:03.29	230,84	
5. F.Z.C.'54				05:14.91
Frederique Potma 2001 ()	100m	01:13.86	73,86	
Agnes Martens 2003 ()	400m	05:14.91	241,05	
6. Zignea				05:22.70
Janita van Diepen 2002 ()	100m	01:16.14	76,14	
Dian Post 2002 ()	400m	05:22.70	246,56	
7. Swol 1894				05:30.48
Naomi Polinder 2003 ()	100m	01:16.95	76,95	
Lidewij Slootweg 2002 ()	400m	05:30.48	253,53	
8. Steenwijk 1934				06:07.25
Nika Dekker 2003 ()	100m	01:31.06	91,06	
Carlijn Hermans 2003 ()	400m	06:07.25	276,19	
9. Zuiderzeezwemmers				06:40.51
Didi Gest 2003 ()	100m	01:32.15	92,15	
Idske Roest 2003 ()	400m	06:40.51	308,36	
10. 4x100m vrije slag dames				
11 - 15 jaar (Jeugd 2 en later)				
1. ZPC Hoogeveen				04:14.70
Anouschka Steenbergen 2000 ()	100m	01:06.23	66,23	
Alinda Dingshoff 2000 ()	400m	04:14.70	188,47	
2. Dedemsvaart-AC				04:24.84
Lotte Rougoor 2000 ()	100m	01:05.81	65,81	
Lise Klein Ganseij 1999 ()	400m	04:24.84	199,03	
3. Swol 1894				04:25.89
Myrthe Nijkamp 1999 ()	100m	01:09.78	69,78	
Nian Vervoort 1999 ()	400m	04:25.89	196,11	
4. HZ&PC Heerenveen				04:28.83
Romy Jalving 2000 ()	100m	01:10.12	70,12	
Irith Buursma 2000 ()	400m	04:28.83	198,71	
5. Deltasteur				04:42.00
Elma Leusink 2000 ()	100m	01:07.95	67,95	
Nienke Kroeze 2001 ()	400m	04:42.00	214,05	
6. Zuiderzeezwemmers				04:58.81
Cynthia Smit 2001 ()	100m	01:06.14	66,14	
Britt Deurloo 2000 ()	400m	04:58.81	232,67	
7. Zignea				05:21.07
Nike Tolsma 2003 ()	100m	01:19.46	79,46	
Suzanne Schotman 2003 ()	400m	05:21.07	241,61	
11. 4x100m vrije slag dames				
11 - 17 jaar (Senioren 2 en later)				
1. Dedemsvaart-AC				04:21.55
Kirsten Bies 1998 ()	100m	01:05.80	65,80	
Rosan Hans 1998 ()	400m	04:21.55	195,75	
2. ZPC Hoogeveen				04:21.72
Brigit Beukeveld 1998 ()	100m	01:02.94	62,94	
Jill Blide 2000 ()	400m	04:21.72	198,78	

3. Deltasteur			04:28.16
Marleen Welten 1997 ()	100m	01:08.47 68,47	
Sabine van der Kolk 2001 ()	400m	04:28.16 199,69	
4. F.Z.C.'54			04:32.75
Gwen Sieswerda 1998 ()	100m	01:06.14 66,14	
Sigrid Hogendorp 1999 ()	400m	04:32.75 206,61	
5. Swol 1894			05:02.23
Romi Kampen 1997 ()	100m	01:10.59 70,59	
Lisa van der Struik 2000 ()	400m	05:02.23 231,64	
6. Zignea			05:14.93
Anouk Boltendal 2000 ()	100m	01:19.18 79,18	
Kelly Meisner 1998 ()	400m	05:14.93 235,75	
BM. Zignea			04:50.92
Nicole Zijlstra 1999 ()	400m	04:50.92 290,92	
12. 4x100m vrije slag dames			
vanaf 11 jaar (Senioren Open)			
1. ZPC Hoogeveen			04:09.05
Marsha Beukeveld 1995 ()	100m	01:03.64 63,64	
Mariëlle ter Stege 1991 ()	400m	04:09.05 185,41	
2. HZ&PC Heerenveen			04:10.13
Nanda de Vries 1992 ()	100m	01:03.01 63,01	
Eline van der Wal 2001 ()	400m	04:10.13 187,12	
3. Dedemsvaart-AC			04:15.66
Janine Romkes 1987 ()	100m	01:03.71 63,71	
Saskia Zwiers 1994 ()	400m	04:15.66 191,95	
4. Deltasteur			04:23.33
Naomi Hofsink 1994 ()	100m	01:01.17 61,17	
Iris Riezebos 1994 ()	400m	04:23.33 202,16	
5. Swol 1894			04:32.34
Wivineke Bolk 1996 ()	100m	01:05.63 65,63	
Lieke van Essen 1995 ()	400m	04:32.34 206,71	
6. Zuiderzeezwemmers			04:37.26
Chantal Mulders 1997 ()	100m	01:09.39 69,39	
Irene Hanse 1998 ()	400m	04:37.26 207,87	
7. Steenwijk 1934			04:38.20
Sabine Lageweg 1999 ()	100m	01:10.51 70,51	
Nienke van Scheepen 1997 ()	400m	04:38.20 207,69	
8. F.Z.C.'54			04:47.76
Rixt-Nynke Baron 1996 ()	100m	01:05.59 65,59	
Rinske Bouma 1996 ()	400m	04:47.76 222,17	
9. Zignea			04:51.91
Aniek van Unen 1995 ()	100m	01:10.54 70,54	
Isa Overvoorde 1998 ()	400m	04:51.91 221,37	
13. 4x100m vrije slag heren			
11 - 13 jaar (Junioren 2 en later)			
1. ZPC Hoogeveen			04:37.73
Owen Peekes 2001 ()	100m	01:05.10 65,10	
Raoul Witten 2002 ()	400m	04:37.73 212,63	
2. Dedemsvaart-AC			04:47.91
Stijn Boertien 2001 ()	100m	01:03.70 63,70	
Niels Kragt 2003 ()	400m	04:47.91 224,21	
3. Swol 1894			04:49.90
Tristan Scholten 2002 ()	100m	01:05.87 65,87	
Tijs van Erp 2002 ()	400m	04:49.90 224,03	

4. Deltasteur			05:01.99
Kristian Kiers 2001 ()	100m	01:14.40 74,40	
Rinze Kroeze 2003 ()	400m	05:01.99 227,59	
5. HZ&PC Heerenveen			05:10.07
Remco Dijkstra 2001 ()	100m	01:10.41 70,41	
Justin Visser 2001 ()	400m	05:10.07 239,66	
6. Zignea			05:34.10
Tom Mastebroek 2003 ()	100m	01:25.45 85,45	
Lars Koopman 2002 ()	400m	05:34.10 248,65	
14. 4x100m vrije slag heren			
11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)			
1. HZ&PC Heerenveen			04:05.69
Jelmer Meijer 1999 ()	100m	01:01.21 61,21	
Rob van Wier 1999 ()	400m	04:05.69 184,48	
2. ZPC Hoogeveen			04:07.08
Junior de Bruin 2000 ()	100m	01:00.77 60,77	
Mike Witten 1999 ()	400m	04:07.08 186,31	
3. Deltasteur			04:32.49
Raymond van Unen 2000 ()	100m	01:03.83 63,83	
Nick Holtrust 2000 ()	400m	04:32.49 208,66	
4. Zignea			04:50.94
Max Mastebroek 2001 ()	100m	01:09.79 69,79	
Stefan Kagenaar 2001 ()	400m	04:50.94 221,15	
5. Steenwijk 1934			05:03.91
Remco Koelewijn 1999 ()	100m	01:09.49 69,49	
Thomas Kiburg 2003 ()	400m	05:03.91 234,42	
6. Swol 1894			05:16.60
Thom van Essen 1999 ()	100m	01:09.45 69,45	
Ruben Slot 2000 ()	400m	05:16.60 247,15	
15. 4x100m vrije slag heren			
11 - 17 jaar (Jeugd 2 en later)			
1. ZPC Hoogeveen			03:42.95
Jorie Seubers 1998 ()	100m	00:56.57 56,57	
Thomas Kappe 1998 ()	400m	03:42.95 166,38	
2. HZ&PC Heerenveen			03:51.15
Carlo Ruiz 1998 ()	100m	01:00.75 60,75	
Vincent Visser 1997 ()	400m	03:51.15 170,40	
3. Dedemsvaart-AC			04:12.60
Andy Vermanen 1997 ()	100m	01:04.53 64,53	
Mark Boertien 1999 ()	400m	04:12.60 188,07	
16. 4x100m vrije slag heren			
vanaf 11 jaar (Senioren Open)			
1. ZPC Hoogeveen			03:41.16
Derk-Jan Knol 1995 ()	100m	00:55.67 55,67	
Ardi Knol 1996 ()	400m	03:41.16 165,49	
2. Deltasteur			03:43.07
Gert van t Oever 1987 ()	100m	00:54.98 54,98	
Henri Kragt 1987 ()	400m	03:43.07 168,09	
3. Zignea			03:46.69
Dominique Sikkema 1995 ()	100m	00:55.03 55,03	
Albert Jan van Slooten 1998 ()	400m	03:46.69 171,66	
4. HZ&PC Heerenveen			03:57.59
René Beetsma 1969 ()	100m	01:02.98 62,98	
Tijmen Linthorst 1998 ()	400m	03:57.59 174,61	

5. Swol 1894			04:03.12
Emiel van Essen 1997 ()	100m	01:03.60 63,60	
Arend-Jan Ooms 1997 ()	400m	04:03.12 179,52	
6. Zignea			04:15.67
Florian Stevens 1998 ()	100m	01:04.46 64,46	
Jarno Kuik 1984 ()	400m	04:15.67 191,21	
7. Zuiderzeezwemmers			04:27.43
Jarick Stoop 1996 ()	100m	01:06.58 66,58	
Patrick Kip 2000 ()	400m	04:27.43 200,85	
DIS. F.Z.C.'54			00:00.00
Sven Harskamp 1996 ()	100m	01:05.72 65,72	
Jurre Broekstra 2002 ()	400m	00:00.00 -65,72	
17. 4x50m vrije slag dames			
11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)			
1. ZPC Hoogeveen			02:04.36
Paulien Wesseling 2001 ()	50m	00:30.32 30,32	
Sanne Hofman 2001 ()	200m	02:04.36 94,04	
2. Dedemsvaart-AC			02:05.98
Daphne Spaan 2001 ()	50m	00:31.61 31,61	
Tessa van de Belt 2001 ()	200m	02:05.98 94,37	
3. HZ&PC Heerenveen			02:08.90
Yvanka Visser 2001 ()	50m	00:32.15 32,15	
Leonie van Wier 2002 ()	200m	02:08.90 96,75	
4. Deltasteur			02:18.04
Tessa Maat 2002 ()	50m	00:33.80 33,80	
Ester Schuurman 2002 ()	200m	02:18.04 104,24	
5. Swol 1894			02:21.81
Lotte Pieterman 2003 ()	50m	00:34.34 34,34	
Maryse van Putten 2001 ()	200m	02:21.81 107,47	
6. Zignea			02:27.54
Dian Post 2002 ()	50m	00:37.32 37,32	
Sterre Boerma 2003 ()	200m	02:27.54 110,22	
7. Steenwijk 1934			02:43.01
Nika Dekker 2003 ()	50m	00:40.45 40,45	
Carlijn Hermans 2003 ()	200m	02:43.01 122,56	
8. Zuiderzeezwemmers			03:02.75
Mellanie de Jong 2001 ()	50m	00:44.98 44,98	
José Hagting 2003 ()	200m	03:02.75 137,77	
DIS. F.Z.C.'54			00:00.00
Lotte Grovenstein 2001 ()	50m	00:34.80 34,80	
Agnes Martens 2003 ()	200m	00:00.00 -34,80	
18. 4x50m vrije slag dames			
11 - 15 jaar (Jeugd 2 en later)			
1. ZPC Hoogeveen			01:57.82
Simone Krans 1999 ()	50m	00:28.39 28,39	
Jill Blide 2000 ()	200m	01:57.82 89,43	
2. Dedemsvaart-AC			02:03.32
Michelle Zomerdijk 2000 ()	50m	00:29.25 29,25	
Nynke Wesselink 1999 ()	200m	02:03.32 94,07	
3. HZ&PC Heerenveen			02:04.41
Marthe Lubberts 2000 ()	50m	00:30.97 30,97	
Eline van der Wal 2001 ()	200m	02:04.41 93,44	
4. Deltasteur			02:08.29
Jola Noya 2000 ()	50m	00:31.16 31,16	
Nienke Kroeze 2001 ()	200m	02:08.29 97,13	

5. Swol 1894			02:10.94
Nian Vervoort 1999 ()	50m	00:32.98 32,98	
Lisa van der Struik 2000 ()	200m	02:10.94 97,96	
6. Zuiderzeezwemmers			02:19.62
Myrte Deurloo 1999 ()	50m	00:35.13 35,13	
Britt Deurloo 2000 ()	200m	02:19.62 104,49	
7. Zignea			02:21.30
Renske Brokking 2002 ()	50m	00:34.56 34,56	
Linda Meinders 2001 ()	200m	02:21.30 106,74	
8. De Eerste Kolk			02:31.33
Sophie van Someren 2001 ()	50m	00:34.21 34,21	
Andrea van Dalfsen 2001 ()	200m	02:31.33 117,12	
19. 4x50m vrije slag dames			
11 - 17 jaar (Senioren 2 en later)			
1. ZPC Hoogeveen			01:48.45
Alinda Dingshoff 2000 ()	50m	00:28.70 28,70	
Suzanne Kah 1998 ()	200m	01:48.45 79,75	
2. Dedemsvaart-AC			01:59.17
Judith Voortman 1998 ()	50m	00:29.79 29,79	
Kirsten Bies 1998 ()	200m	01:59.17 89,38	
3. F.Z.C.'54			02:01.86
Sanne Grovenstein 1998 ()	50m	00:29.28 29,28	
Ilona Hofman 1998 ()	200m	02:01.86 92,58	
4. Deltasteur			02:02.84
Rosanne Schrijer 1997 ()	50m	00:31.99 31,99	
Maike Doornwaard 1998 ()	200m	02:02.84 90,85	
5. Steenwijk 1934			02:04.43
Nienke van Scheepen 1997 ()	50m	00:32.69 32,69	
Anouk Poelstra 1998 ()	200m	02:04.43 91,74	
6. Zignea			02:13.67
Nicole Zijlstra 1999 ()	200m	02:13.67 133,67	
7. De Eerste Kolk			02:18.06
Mariette Leusink 2000 ()	50m	00:37.00 37,00	
Demi Visscher 2001 ()	200m	02:18.06 101,06	
8. Zignea			02:20.67
Anouk Boltendal 2000 ()	50m	00:35.89 35,89	
Kelly Meisner 1998 ()	200m	02:20.67 104,78	
20. 4x50m vrije slag dames			
vanaf 11 jaar (Senioren Open)			
1. ZPC Hoogeveen			01:55.26
Mariëlle ter Stege 1991 ()	50m	00:29.70 29,70	
Jakonien Koster 1994 ()	200m	01:55.26 85,56	
2. HZ&PC Heerenveen			01:56.69
Lisanne Hassing 1997 ()	50m	00:29.39 29,39	
Rosanna van Teijen 1998 ()	200m	01:56.69 87,30	
3. Dedemsvaart-AC			01:57.10
Janine Romkes 1987 ()	50m	00:29.60 29,60	
Saskia Zwiers 1994 ()	200m	01:57.10 87,50	
4. Deltasteur			01:58.27
Iris Riezebos 1994 ()	50m	00:30.55 30,55	
Annet van Stratum 1990 ()	200m	01:58.27 87,72	
5. Swol 1894			02:02.68
Jonne Kampen 1995 ()	50m	00:30.61 30,61	
Romi Kampen 1997 ()	200m	02:02.68 92,07	

6. Zuiderzeezwemmers			02:03.90
Dagmar Kruik 1998 ()	50m	00:28.97 28,97	
Julia Keijzer 1998 ()	200m	02:03.90 94,93	
7. F.Z.C.'54			02:13.75
Rixt-Nynke Baron 1996 ()	50m	00:29.60 29,60	
Rinske Bouma 1996 ()	200m	02:13.75 104,15	
8. De Eerste Kolk			02:15.41
Jessica van Dalfsen 1996 ()	50m	00:36.43 36,43	
Annemieke Kanis 1993 ()	200m	02:15.41 98,98	
9. Zignea			02:16.62
Karin Meinders 1998 ()	50m	00:33.29 33,29	
Isa Overvoorde 1998 ()	200m	02:16.62 103,33	
21. 4x50m vrije slag heren			
11 - 13 jaar (Junioren 2 en later)			
1. ZPC Hoogeveen			02:05.88
Coen de Lang 2001 ()	50m	00:29.34 29,34	
Björn Kokkelkoren 2002 ()	200m	02:05.88 96,54	
2. Deltasteur			02:10.06
Mike Müller 2001 ()	50m	00:30.52 30,52	
Kristian Kiers 2001 ()	200m	02:10.06 99,54	
3. Swol 1894			02:11.44
Daan Rienties 2001 ()	50m	00:28.81 28,81	
Simon Bloem 2002 ()	200m	02:11.44 102,63	
4. Dedemsvaart-AC			02:11.89
Leon van den Hof 2002 ()	50m	00:31.65 31,65	
Robin Bruins 2001 ()	200m	02:11.89 100,24	
5. HZ&PC Heerenveen			02:18.84
Justin Visser 2001 ()	50m	00:34.56 34,56	
Borek Buursma 2002 ()	200m	02:18.84 104,28	
BM. Zignea			02:29.45
Tom Mastebroek 2003 ()	50m	00:37.39 37,39	
Wietse van de Walle 2002 ()	200m	02:29.45 112,06	
22. 4x50m vrije slag heren			
11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)			
1. ZPC Hoogeveen			01:52.66
Maik Huser 1999 ()	50m	00:27.54 27,54	
Bas Kost 2000 ()	200m	01:52.66 85,12	
2. HZ&PC Heerenveen			02:00.87
Jilles Lycklama á Nijholt 2000 ()	50m	00:31.55 31,55	
Daan Zwertbroek 1999 ()	200m	02:00.87 89,32	
3. Deltasteur			02:03.00
Jan-Willem van den Berg 2000 ()	50m	00:31.19 31,19	
Kevin van Dijk 2001 ()	200m	02:03.00 91,81	
4. Zuiderzeezwemmers			02:13.82
Martijn Kip 2002 ()	50m	00:36.26 36,26	
Bjorn Contermans 2001 ()	200m	02:13.82 97,56	
5. Zignea			02:14.23
Matias Jansen 2003 ()	50m	00:32.31 32,31	
Stefan Kagenaar 2001 ()	200m	02:14.23 101,92	
6. Steenwijk 1934			02:14.95
Remco Koelewijn 1999 ()	50m	00:31.07 31,07	
Thomas Kiburg 2003 ()	200m	02:14.95 103,88	
7. De Eerste Kolk			02:17.37
Lennard Beens 2002 ()	50m	00:37.69 37,69	

Arie de Jager 2003 ()	200m	02:17.37	99,68	
8. Swol 1894				02:18.42
Kian van Goor 2000 ()	50m	00:34.55	34,55	
Ruben Slot 2000 ()	200m	02:18.42	103,87	
23. 4x50m vrije slag heren				
11 - 17 jaar (Jeugd 2 en later)				
1. ZPC Hoogeveen				01:42.42
Thomas Kappe 1998 ()	50m	00:25.10	25,10	
Wouter de Lang 1998 ()	200m	01:42.42	77,32	
2. HZ&PC Heerenveen				01:47.47
Tijmen Linthorst 1998 ()	50m	00:26.26	26,26	
Jurjen van der Wal 1998 ()	200m	01:47.47	81,21	
3. Dedemsvaart-AC				01:56.20
Sepp Kalter 1997 ()	50m	00:25.77	25,77	
Mark Boertien 1999 ()	200m	01:56.20	90,43	
4. De Eerste Kolk				02:00.92
Frank Beens 2000 ()	50m	00:33.26	33,26	
Gerritjan Kolk 1998 ()	200m	02:00.92	87,66	
24. 4x50m vrije slag heren				
vanaf 11 jaar (Senioren Open)				
1. ZPC Hoogeveen				01:40.63
Jeroen Lorius 1995 ()	50m	00:25.82	25,82	
Koen Lems 1996 ()	200m	01:40.63	74,81	
2. Zignea				01:41.63
Dominique Sikkema 1995 ()	50m	00:24.68	24,68	
Albert Jan van Slooten 1998 ()	200m	01:41.63	76,95	
3. HZ&PC Heerenveen				01:41.95
Dennis Bos 1992 ()	50m	00:25.48	25,48	
Vincent Visser 1997 ()	200m	01:41.95	76,47	
4. Deltasteur				01:42.02
Max de Ceuninck van Capelle 1997 ()	50m	00:26.76	26,76	
Henri Kragt 1987 ()	200m	01:42.02	75,26	
5. De Eerste Kolk				01:45.85
Sander Beens 1996 ()	50m	00:26.74	26,74	
Martijn Gerritsen 1996 ()	200m	01:45.85	79,11	
6. Swol 1894				01:47.56
Michael Bolk 1997 ()	50m	00:26.61	26,61	
Emiel van Essen 1997 ()	200m	01:47.56	80,95	
7. Zignea				01:54.70
Florian Stevens 1998 ()	50m	00:29.48	29,48	
Jarno Kuik 1984 ()	200m	01:54.70	85,22	
8. Zuiderzeezwimmers				02:01.13
Ted Ruiter 2000 ()	50m	00:31.67	31,67	
Sebastiaan Slotboom 1999 ()	200m	02:01.13	89,46	
9. F.Z.C.'54				02:06.02
Arno Nieuwhof 1993 ()	50m	00:26.29	26,29	
Darren Sieswerda 2000 ()	200m	02:06.02	99,73	
25. 4x100m wisselslag dames				
11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)				
1. ZPC Hoogeveen				05:15.80
Jasmijn Steenbergen 2001 ()	100m	01:15.67	75,67	
Mirthe Schenkel 2003 ()	400m	05:15.80	240,13	
2. Dedemsvaart-AC				05:16.30
Manon Compagner 2001 ()	100m	01:16.86	76,86	

	Tessa van de Belt 2001 ()	400m	05:16.30 239,44	
3.	HZ&PC Heerenveen			05:25.96
	Sanne Abma 2002 ()	100m	01:19.52 79,52	
	Lianne van Wier 2002 ()	400m	05:25.96 246,44	
4.	Zignea			05:54.20
	Janita van Diepen 2002 ()	100m	01:33.20 93,20	
	Emili Dhahriya 2002 ()	400m	05:54.20 261,00	
5.	F.Z.C.'54			06:14.20
	Laura van der Velde 2003 ()	100m	01:27.60 87,60	
	Frederique Potma 2001 ()	400m	06:14.20 286,60	
6.	De Eerste Kolk			06:18.56
	Andrea van Dalfsen 2001 ()	100m	01:38.61 98,61	
	Sophie van Someren 2001 ()	400m	06:18.56 279,95	
7.	Deltasteur			06:30.43
	Esmee van der Tweel 2002 ()	100m	01:29.71 89,71	
	Tessa Maat 2002 ()	400m	06:30.43 300,72	
8.	Swol 1894			06:41.20
	Myrthe Muller 2001 ()	100m	01:35.16 95,16	
	Lotte Pieterman 2003 ()	400m	06:41.20 306,04	
9.	Steenwijk 1934			07:15.36
	Nika Dekker 2003 ()	100m	01:56.10 116,10	
	Carlijn Hermans 2003 ()	400m	07:15.36 319,26	
26.	4x100m wisselslag dames			
	11 - 15 jaar (Jeugd 2 en later)			
1.	ZPC Hoogeveen			04:45.89
	Anouschka Steenbergen 2000 ()	100m	01:12.51 72,51	
	Simone Krans 1999 ()	400m	04:45.89 213,38	
2.	Swol 1894			04:56.95
	Djamilla Gerner 1999 ()	100m	01:11.65 71,65	
	Myrthe Nijkamp 1999 ()	400m	04:56.95 225,30	
3.	HZ&PC Heerenveen			05:07.05
	Eline van der Wal 2001 ()	100m	01:10.41 70,41	
	Anna Harbers 2000 ()	400m	05:07.05 236,64	
4.	Dedemsvaart-AC			05:09.50
	Lotte Rougoor 2000 ()	100m	01:13.05 73,05	
	Nynke Wesselink 1999 ()	400m	05:09.50 236,45	
5.	Deltasteur			05:33.00
	Hilde Hollander 2000 ()	100m	01:25.30 85,30	
	Jola Noya 2000 ()	400m	05:33.00 247,70	
6.	Zignea			06:18.64
	Linne Boerma 2002 ()	100m	01:33.57 93,57	
	Renske Brokking 2002 ()	400m	06:18.64 285,07	
27.	4x100m wisselslag dames			
	11 - 17 jaar (Senioren 2 en later)			
1.	Dedemsvaart-AC			04:55.17
	Judith Voortman 1998 ()	100m	01:13.61 73,61	
	Kirsten Bies 1998 ()	400m	04:55.17 221,56	
2.	Deltasteur			05:04.34
	Sabine van der Kolk 2001 ()	100m	01:22.14 82,14	
	Marleen Welten 1997 ()	400m	05:04.34 222,20	
3.	ZPC Hoogeveen			05:04.85
	Suzanne Kah 1998 ()	100m	01:15.71 75,71	
	Eileen Kremer 1999 ()	400m	05:04.85 229,14	
4.	Zuiderzeezwemmers			05:14.53

Annemarie ten Have 1998 ()	100m	01:19.19	79,19	
Irene Hanse 1998 ()	400m	05:14.53	235,34	
5. F.Z.C.'54				05:21.10
Gwen Sieswerda 1998 ()	100m	01:10.97	70,97	
Iiona Hofman 1998 ()	400m	05:21.10	250,13	
6. HZ&PC Heerenveen				05:24.76
Chiara Olde Agterhuis 1999 ()	100m	01:18.15	78,15	
Marthe Lubberts 2000 ()	400m	05:24.76	246,61	
7. Steenwijk 1934				05:24.92
Sabine Lageweg 1999 ()	100m	01:22.80	82,80	
Randi Dekker 1999 ()	400m	05:24.92	242,12	
8. Zignea				06:02.57
Anouk Boltendal 2000 ()	100m	01:31.70	91,70	
Anouk Veldman 1997 ()	400m	06:02.57	270,87	
DIS. Swol 1894				00:00.00
Dorien Bouter 2000 ()	100m	01:24.31	84,31	
Lisa van der Struik 2000 ()	400m	00:00.00	-84,31	
BM. Zignea				05:52.59
Nicole Zijlstra 1999 ()	400m	05:52.59	352,59	
28. 4x100m wisselslag dames				
vanaf 11 jaar (Senioren Open)				
1. HZ&PC Heerenveen				04:37.54
Christien Liemburg 1999 ()	100m	01:12.20	72,20	
Lisanne Hassing 1997 ()	400m	04:37.54	205,34	
2. ZPC Hoogeveen				04:37.62
Mariët Koster 1983 ()	100m	01:05.94	65,94	
Marsha Beukeveld 1995 ()	400m	04:37.62	211,68	
3. Dedemsvaart-AC				04:48.09
Laura Compagner 1998 ()	100m	01:14.38	74,38	
Janine Romkes 1987 ()	400m	04:48.09	213,71	
4. Deltasteur				05:06.70
Annet van Stratum 1990 ()	100m	01:16.80	76,80	
Eva Visscher 1994 ()	400m	05:06.70	229,90	
5. Swol 1894				05:08.64
Vera Kraijer 1992 ()	100m	01:14.82	74,82	
Wivineke Bolk 1996 ()	400m	05:08.64	233,82	
6. F.Z.C.'54				05:29.86
Anna-Jetske Baron 1992 ()	100m	01:18.42	78,42	
Christine Grondsma 1997 ()	400m	05:29.86	251,44	
7. Zignea				05:51.89
Karin Meinders 1998 ()	100m	01:23.03	83,03	
Isa Overvoorde 1998 ()	400m	05:51.89	268,86	
29. 4x100m wisselslag heren				
11 - 13 jaar (Junioren 2 en later)				
1. ZPC Hoogeveen				05:16.54
Raoul Witten 2002 ()	100m	01:16.10	76,10	
Coen de Lang 2001 ()	400m	05:16.54	240,44	
2. Deltasteur				05:34.56
Rinze Kroeze 2003 ()	100m	01:23.82	83,82	
Edwin Kanis 2002 ()	400m	05:34.56	250,74	
3. Dedemsvaart-AC				05:43.51
Leon van den Hof 2002 ()	100m	01:20.93	80,93	
Stijn Boertien 2001 ()	400m	05:43.51	262,58	
4. Swol 1894				05:57.10

Daan Rienties 2001 ()	100m	01:18.22	78,22	
Simon Bloem 2002 ()	400m	05:57.10	278,88	
DIS. HZ&PC Heerenveen				00:00.00
Justin Visser 2001 ()	100m	01:28.69	88,69	
Quentin Ruiz 2001 ()	400m	00:00.00	-88,69	
BM. Zignea				06:36.89
Tom Mastebroek 2003 ()	100m	01:36.95	96,95	
Lars Koopman 2002 ()	400m	06:36.89	299,94	
30. 4x100m wisselslag heren				
11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)				
1. ZPC Hoogeveen				04:33.11
Mike Witten 1999 ()	100m	01:11.42	71,42	
Maik Huser 1999 ()	400m	04:33.11	201,69	
2. HZ&PC Heerenveen				04:36.98
Erwin Heinsius 1999 ()	100m	01:14.29	74,29	
Gerco Ganzevoort 1999 ()	400m	04:36.98	202,69	
3. Deltasteur				05:20.59
Raymond van Unen 2000 ()	100m	01:14.34	74,34	
Kevin van Dijk 2001 ()	400m	05:20.59	246,25	
4. Zignea				05:51.08
Max Mastebroek 2001 ()	100m	01:25.26	85,26	
Matias Jansen 2003 ()	400m	05:51.08	265,82	
5. Swol 1894				06:06.70
Ruben Slot 2000 ()	100m	01:31.73	91,73	
Thom van Essen 1999 ()	400m	06:06.70	274,97	
6. Steenwijk 1934				06:16.00
Remco Koelewijn 1999 ()	100m	01:18.22	78,22	
Thomas Kiburg 2003 ()	400m	06:16.00	297,78	
31. 4x100m wisselslag heren				
11 - 17 jaar (Jeugd 2 en later)				
1. ZPC Hoogeveen				04:09.57
Wouter de Lang 1998 ()	100m	01:05.57	65,57	
Thomas Kappe 1998 ()	400m	04:09.57	184,00	
2. HZ&PC Heerenveen				04:11.02
Denny Olde Agterhuis 1998 ()	100m	01:02.12	62,12	
Carlo Ruiz 1998 ()	400m	04:11.02	188,90	
3. Dedemsvaart-AC				04:45.37
Kevin Vermanen 2000 ()	100m	01:16.99	76,99	
Mark Boertien 1999 ()	400m	04:45.37	208,38	
4. De Eerste Kolk				05:21.83
Frank Beens 2000 ()	100m	01:24.43	84,43	
Thon Naberman 2000 ()	400m	05:21.83	237,40	
32. 4x100m wisselslag heren				
vanaf 11 jaar (Senioren Open)				
1. ZPC Hoogeveen				04:01.89
Chris Bolding 1995 ()	100m	01:01.64	61,64	
Koen Lems 1996 ()	400m	04:01.89	180,25	
2. Deltasteur				04:16.12
Gert van t Oever 1987 ()	100m	01:05.39	65,39	
Henri Kragt 1987 ()	400m	04:16.12	190,73	
3. Zignea				04:16.89
Daniël de Wagt 1996 ()	100m	01:06.00	66,00	
Dominique Sikkema 1995 ()	400m	04:16.89	190,89	
4. HZ&PC Heerenveen				04:20.61

	René Beetsma 1969 ()	100m	01:12.38	72,38	
	Daan Zwertbroek 1999 ()	400m	04:20.61	188,23	
5. Swol 1894					04:27.55
	Arend-Jan Ooms 1997 ()	100m	01:09.47	69,47	
	Thimo Brand 1997 ()	400m	04:27.55	198,08	
6. De Eerste Kolk					04:30.70
	Ruben Beens 1994 ()	100m	01:07.73	67,73	
	Martijn Gerritsen 1996 ()	400m	04:30.70	202,97	
7. F.Z.C.'54					04:40.55
	Arno Nieuwhof 1993 ()	100m	01:05.87	65,87	
	Sven Harskamp 1996 ()	400m	04:40.55	214,68	
8. Zignea					05:01.78
	Douwe Beunk 1999 ()	100m	01:18.48	78,48	
	Florian Stevens 1998 ()	400m	05:01.78	223,30	
33. 10x50m vrije slag m+j 11-12/m+j 11-13/m+j 11-15/m+j 11-17/d+h open vanaf 11 jaar					
1. ZPC Hoogeveen					04:44.77
	Mirthe Schenkel 2003 ()	50m	00:33.36	33,36	
	Raoul Witten 2002 ()	500m	04:44.77	251,41	
2. HZ&PC Heerenveen					04:44.99
	Lianne van Wier 2002 ()	50m	00:31.77	31,77	
	Borek Buursma 2002 ()	500m	04:44.99	253,22	
3. Deltasteur					04:53.39
	Manon de Man 2002 ()	50m	00:31.73	31,73	
	Max de Lange 2002 ()	500m	04:53.39	261,66	
4. Swol 1894					04:59.61
	Lotte Pieterman 2003 ()	50m	00:34.73	34,73	
	Tristan Scholten 2002 ()	500m	04:59.61	264,88	
5. Zuiderzeezwemmers					05:02.49
	Cynthia Smit 2001 ()	50m	00:29.94	29,94	
	Ilmar Stoop 2001 ()	500m	05:02.49	272,55	
6. De Eerste Kolk					05:32.79
	Harryelle Eenkhoorn 2002 ()	50m	00:36.51	36,51	
	Arie de Jager 2003 ()	500m	05:32.79	296,28	
7. Steenwijk 1934					05:42.66
	Nika Dekker 2003 ()	50m	00:40.08	40,08	
	Thomas Kiburg 2003 ()	500m	05:42.66	302,58	
BM. Zignea					05:13.80
	Matias Jansen 2003 ()	50m	00:32.89	32,89	
	Renske Brokking 2002 ()	500m	05:13.80	280,91	